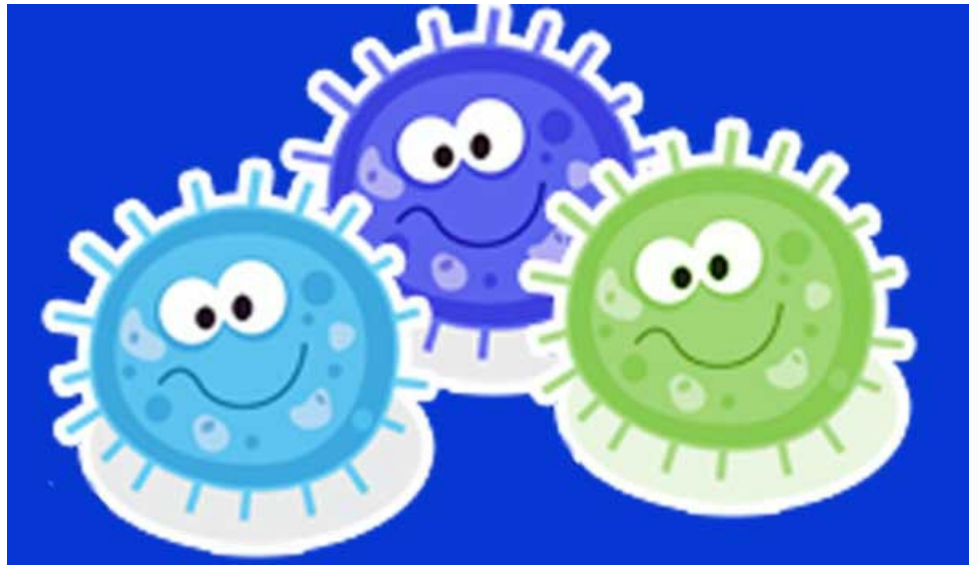
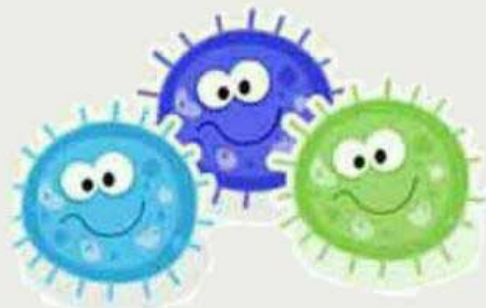




اینفوگرافی:

فواید پروبیوتیک ها برای سلامتی



تقویت سیستم ایمنی:
پروبیوتیک ها به سم زدایی از کولون کمک می کنند و سیستم ایمنی را تقویت می کنند.



بهبود هضم و گوارش:
پروبیوتیک فلور نرمال روده را بهبود می بخشد که سبب هضم بهتر مواد غذایی می شود.



متعادل ساختن باکتری های خوب:
پروبیوتیک ها تعادل طبیعی باکتری های مفید روده را باز می گردانند.



بهبود سلامت ذهن:
عملکرد مغز و روده بهم مرتبط است و از یکدیگر تاثیر می پذیرند.



حفظ سلامت قلب:
پروبیوتیک ها در کاهش کلسترول و فشار خون موثر هستند.



کاهش کلسترول:
پروبیوتیک ها نه تنها کلسترول بد (LDL) را کاهش می دهند، بلکه به افزایش کلسترول خوب (HDL) کمک می کنند.



مبارزه با آلرژی و آسم:
تأثیرات مثبت پروبیوتیک ها در بهبود آلرژی های فصلی، آلرژی های غذایی و اگزما مورد مطالعه قرار گرفته اند.



کمک به تنظیم وزن

