



کولیک عارضه ای رایج، تکرار شونده، طواری مدت و آزار دهنده در میان نوزادان است. ابتلای نوزاد به کولیک برای والدین ناخوشایند و آزار دهنده است زیرا این بیماری علائم ظاهری ندارد و تسکین آن به سختی انجام می شود. کولیک اغلب در شبها و زمان خستگی والدین بروز می کند. قسمتی از کولیک در 6 هفتهگی نوزاد اتفاق می افتد، و پس از سه تا چهار ماهگی کاهش قابل توجهی پیدا می کند. شما می توانید اقداماتی را انجام دهید که شدت و مدت زمان کولیک را کاهش دهد، استرس را از خود دور کرده و اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.



Wild How to Tell if Your Baby Has Colic

علائم

سر و صدا و گریه برای نوزادان به خصوص در سه ماه اول طبیعی است، ولی تشخیص این که علت گریه طبیعی است یا خیر، دشوار به نظر می رسد. به طور کلی، گریه نوزاد به علت عارضه کولیک، برای سه یا چند ساعت در روز، سه روز یا بیشتر در هفته و یا برای سه یا چند هفته تعریف می شود.

علائم کولیک شامل موارد زیر می شود:

- گریه شدید که بیشتر به فریاد درد شباهت دارد
- گریه بدون علت مانند عدم گرسنگی یا بدون نیاز به تغییر پوشک و ...
- عدم تسکین و آرامش پس از یک گریه طولانی مدت
- اغلب گریه ها بر اثر کولیک در شب اتفاق می افتد
- تغییر رنگ پوست، مانند قرمز شدن پوست صورت و اطراف دهان

- ایجاد تنش در بن، مانند کشیدن یا سفت کردن پاها، سفت کردن آرنج، گره کردن مشت یا سفت شدن شکم
- گاهش علائم تسکین درد پس از تغذیه با شیر و تحرک دستگاه گوارش مشاهده می شود.

زمان مناسب برای ویزیت دکتر

گریه بیش از حد نوزاد ممکن است به علت کولیک و یا درد و ناراحتی دیگری باشد. اگر گریه های نوزاد شما از مقدار طبیعی بیشتر شود بهتر است با پزشک مشورت کنید.

دلایل کولیک

علت کولیک ناشناخته است و عوامل متعددی در بروز این بیماری دخالت دارند. یافتن پاسخ برای سوالات متعدد کولیک مانند اینکه چرا کولیک در ماه اول تولد رخ می دهد، علت تفاوت کولیک در میان نوزادان، علت رخ دادن آن در زمان خاصی مانند شب و تسکین آن در ساعت مشخص، دشوار به نظر می رسد.

عوامل مشترکی که موجب بروز کولیک می شوند شامل:

- سیستم گوارشی که به طور کامل توسعه نیافته است
- عدم تعادل باکتری های مفید در دستگاه گوارش
- آلرژی غذایی یا عدم تحمل برخی از مواد غذایی
- تغذیه بیش از حد یا کمبود تغذیه، کم خوابی
- شکل اولیه میگردن در دوران کودکی
- استرس خانوانگی یا اضطراب

عوامل خطر ساز:

عوامل خطر ساز برای کولیک به خوبی شناخته نشده است. زمانی که فاکتورهای ذیل مورد بررسی قرار گرفت ، مشاهدات تفاوتی در ریسک فاکتورها نشان داده نشد:

- جنسیت کودک
- زایمان زودرس یا طولانی مدت
- نحوه تغذیه نوزاد با شیر مادر
- نوزادان متولد شده در مادری که در حین بارداری یا بعد از زایمان مصرف مواد مخدر (سیگار، قلیان و ...) داشتند، خطر ابتلا به کولیک را افزایش می دهند.

منبع: