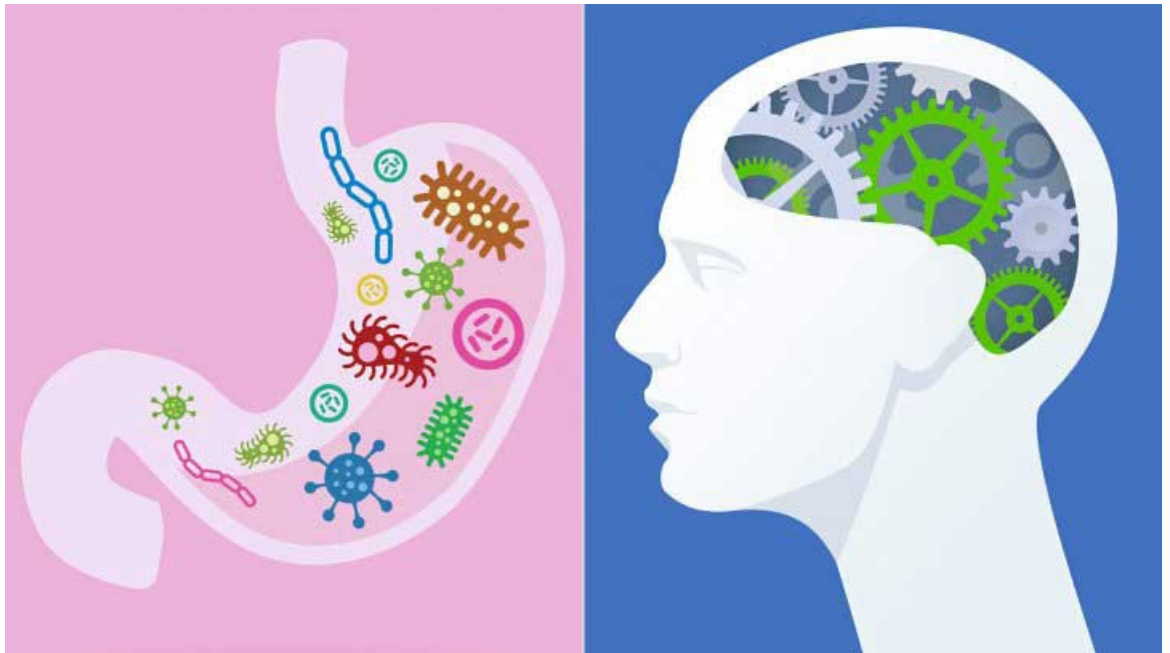


باکتری‌های روده و مالتیپل اسکلروزیس



محققان در دانشگاه هاروارد مقاله هیجان‌انگیزی منتشر کردند که در این مقاله به شواهد علمی ارتباط میان میکروبیوم روده و میزان پیشرفت مالتیپل اسکلروزیس (ام‌اس) و علائم آن پرداخته‌شده بود.

در بیماری ام‌اس، سیستم ایمنی بدن به غلاف میلین نورون‌های عصبی در مغز و نخاع حمله می‌کند و این پوشش محافظتی را که وظیفه حفاظت و انتقال پیام‌های عصبی را دارد از بین می‌برد. التهاب و آسیب به این محافظ میلین محافظ موجب انحطاط سیستم عصبی و قطع شدن امواج عصبی می‌شود که موجب طیف وسیعی از علائم مختلف می‌شود.

تأثیر باکتری روده بر التهاب سیستم عصبی مرکزی

این تحقیق نشان داده است که دو پروتئین مسئول ترویج یا مهار التهاب در سیستم عصبی مرکزی (CNS) هستند که منجر به محافظت یا آسیب به سلول‌های عصبی مغز و نخاع می‌شود. این پروتئین‌ها (VEGF-B و TGF alpha) در پاسخ به شکست تریپتوفان غذایی توسط باکتری‌های روده تولید می‌شوند. TGF آلفا اثر محافظتی روی CNS دارد در حالی که VEGF-B التهاب را افزایش می‌دهد و باعث ایجاد آسیب به CNS می‌شود. هنگامی که پروتئین VEGF-B بالا می‌رود، التهاب بیش از حد و آسیب به وجود می‌آید که موجب بدتر شدن علائم MS می‌شود. تریپتوفان یک اسید آمینه ضروری است که در بسیاری از غذاهای مختلف پروتئینی وجود دارد، از جمله بوقلمون، پنیر، تخم مرغ و آجیل و دانه‌های مختلف.

دکتر بروس بیبو، معاون اجرایی تحقیقاتی در انجمن ملی MS، که بدر این طرح تحقیقاتی همکاری داشته است گفت: اینکه این مسیر به طور مثبت به سرکوب التهاب و ترویج ترمیم، یا منفی باعث التهاب و توقف بازسازی، منتهی شود پیچیده است. این تحقیق جدید، درک این مسیرها را افزایش می‌دهد و احتمالاً منجر به استراتژی‌ها و درمان‌هایی می‌شود که می‌تواند باعث بهبود درمان ام‌اس شود.

دکتر فرانسیسکو کوبین تانا، نویسنده اصلی مقاله تحقیقاتی می‌افزاید که تیم تحقیقاتی او "در حال فرایند تأمین موافقت‌نامه‌های مالکیت فکری و نیز توسعه مکمل‌های پروبیوتیک بالقوه با شرکت‌های داروسازی است".