



مکمل‌های پروبیوتیک برای خانم‌ها مخصوصاً برای بهبود سلامت واژن طراحی شده‌اند. مصرف مکمل‌های پروبیوتیک روزانه، باعث کاهش خطر ابتلا به عفونت مخمر واژن یا BV می‌شود و با افزایش میزان بلکتری سالم در مهبل (واژن) باعث کاهش سطح PH واژن می‌شود و باعث تقویت سیستم دفاعی بدن در برابر عوامل بیماری‌زا بیماری می‌شود.

مکمل‌های پروبیوتیک زنان علاوه بر تأمین سلامت دستگاه تناسلی- ادراری دارای فواید زیر است:

- تقویت سیستم ایمنی بدن
- بهبود عملکرد دستگاه گوارش
- به شما کمک می‌کند وزن کمتری داشته باشید
- کاهش کلسترول بد خون
- کنترل آرتریتر روماتوئید
- تسکین سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS)، علائم بیماری التهابی روده (IBD)
- تسکین علائم سرطان روده بزرگ

مزایای بهداشتی زیادی برای پروبیوتیک‌ها وجود دارد که در حال کشف و بررسی هستند، اما بدون شک استفاده از مکمل‌های پروبیوتیک می‌تواند به‌طور چشمگیری سلامت کلی شما را بهبود بخشد و بدن شما را در برابر آسیب‌ها و بیماری‌ها مقاوم کند.

چگونه پروبیوتیک‌ها سلامت دستگاه تناسلی-ادراری زنان را تأمین می‌کنند؟

برخی از سویه‌های پروبیوتیک موجود در مکمل پروبیوتیک برای زنان توانایی عبور از دستگاه گوارش و جنب در واژن را دارند و در آنجا رشد کرده و کلونیزه می‌شوند:

- اسیدلاکتیک و اسید استیک را تولید می‌کند که به حفظ اسیدیته صحیح در مهبل (واژن) کمک می‌کند تا از مخمر و بلکتری‌ها در برابر گسترش و ایجاد عفونت جلوگیری شود
- حنف مخمر، پاتوژنها و قارچ‌های بیماری‌زا از واژن
- تقویت سیستم ایمنی برای مبارزه با پاتوژنها

چگونه بهترین مکمل پروبیوتیک برای زنان انتخاب کنیم؟

هنگام انتخاب بهترین مکمل‌های پروبیوتیک برای زنان، این معیارها را دنبال کنید:

- مکمل باید حاوی تعداد زیادی از پروبیوتیک‌ها برای اطمینان از کلونیزاسیون موفقیت‌آمیز و رشد و تکثیر مناسب باشد
- مکمل پروبیوتیکی زنان باید حاوی سویه‌های ویژه مانند لاکتوباسیلوس رامناسوس و لاکتوباسیلوس روتری باشد که در دستگاه تناسلی زنان کلونیزه می‌شوند
- سویه‌های پروبیوتیکی باید تا قبل از تاریخ انقضا به‌طور کامل زنده و فعال بمانند

لاکتوفم، دو محصول ویژه زنان، ساخت شرکت زیست تخمیر-ایران می‌باشند که سویه‌های بکار رفته در این محصولات مناسب دستگاه تناسلی-ادراری بانوان بوده، در جهت پیشگیری و درمان بیماری‌های عفونی زنان و در دوران بارداری و یائسگی استفاده می‌شوند.