



Why Every Baby Needs Probiotics

3 نیاز مهم کودک شما به پروبیوتیک

نوزادان از بدو تولد، همراه با شادی و نشاطی که با تولد خود می آورند، نیازهای تغذیه ای ویژه ای دارند که توجه به این نکات مهم تغذیه ای در مراحل رشد و سلامت کلی آنها تأثیر ویژه ای دارد. همچنین نوزادان در ماههای اول تولد دچار دل درد و بیقراری های شبانه ای می شوند که اغلب موجب نگرانی و استرس پدر و مادر می شود. اگر نوزاد شما نیز مبتلا به کولیک و گریه های شبانه است و یا علائم آلرژی و اگزما را در او مشاهده می کنید این مقاله را تا پایان مطالعه کنید.

پروبیوتیک برای کولیک

دستگاه گوارش نوزادان در هفته ها و ماههای اول تولد، عملکرد کاملی ندارد بنابراین نوزادان در هضم و جذب شیر دچار مشکل می شوند. این مشکلات به شکل درد، گرفتگی شکمی، گریه های بی وقفه شبانه بروز می کند. شدت بروز کولیک در میان نوزادان متفاوت است و به نحوه تغذیه، ساعت شیر دادن و نحوه شیر دادن نیز بستگی دارد. مکمل های پروبیوتیک نقش ویژه ای در تسکین و درمان کولیک ایفا می کنند.

پروبیوتیک ها، باکتری های مفید دستگاه گوارش انسان و ساکن در روده می باشند. محصولات پروبیوتیک نوزادان و کودکان دارای سویه های باکتریایی مفید و ویژه دستگاه گوارش آنها است. سویه های پروبیوتیکی محصولات کودکان شامل بیفیدوباکتریوم بیفینوم و بیفیدوباکتریوم لاکتیس است. این باکتری ها به دستگاه گوارش در هضم و تجزیه لاکتوز شیر کمک می کنند و عوارض لاکتوز مانند نفخ، اسهال، یبوست و دل پیچه را برطرف می کنند و در نتیجه تأثیر بسزایی در درمان کولیک و پیشگیری از آن دارند.

پروبیوتیک برای اگزما

یکی دیگر از دلایل نیاز پروبیوتیک برای کودک شما اگزما است. شما ممکن است فکر کنید که چطور می توانید سلامت روده را به مسائل پوستی مرتبط کنید ... اما اخیراً مطالعات زیادی انجام شده است که نشان می دهد باکتری های خوب در روده شما می تواند بر تمام جنبه های بدن تأثیر بگذارد. پروبیوتیک ها برای محافظت در برابر اختلال عملکرد سیستم ایمنی و کاهش میزان التهاب استفاده می شود. این دو عامل هستند که به شدت در بروز و ابتلا به اگزما موثر هستند.

پروبیوتیک و آلرژی

دلیل سوم استفاده از پروبیوتیک برای کودکان درمان و بهبود آلرژی آنها است. گفته شده است که هر دو آلرژی فصلی و آلرژی غذایی با استفاده از پروبیوتیک ها در سنین اولیه کاهش می یابد. سلامت روده در علائم حساسیت فصلی موثر است. همچنین نشانه های عدم تحمل مواد غذایی و آلرژی غذایی نیز ریشه در التهاب روده و عدم تعادل باکتریهای مفید روده دارد. بنابراین مصرف پروبیوتیک ها و تعادل بخشی به جمعیت فلور میکروبی روده تأثیرات مثبت و موثری در کاهش آلرژی و التهاب روده دارد.

بی بی کر، پدی لاکت، کیدی لاکت و کیدی لاکت زینک، محصولات پروبیوتیکی ویژه نوزادان و کودکان، ساخت **شرکت زیست تخمیر ایران** می باشند. این محصولات در رفع مشکلات گوارشی نوزادان و کودکان مانند یبوست، نفخ، کولیک، اسهال و آلرژی مفید می باشند.