



پروبیوتیکها میکروارگانیسمهایی هستند که اگر به تعداد کافی مورد استفاده قرار گیرند، اثرات سلامتبخشی بر میزبان خود به جای می گذارند. پروبیوتیکها میتوانند تأثیرات مهم و مفیدی بر میکروبیوم واژینال داشته باشند. در دستگاه تناسلی خانمها بالغ بر 50 میکروارگانیسم مفید وجود دارد که فلور طبیعی واژن را تشکیل می دهند و بخش غالب آنها لاکتوباسیلها می باشند.

عفونت باکتریایی زمانی رخ می دهد که فلور میکروبی واژن از لاکتوباسیل های محافظ به باکتری های پاتوژن تغییر می کند و باعث تغییر اسیدیته محیط واژن می گردد. زنان مبتلا به عفونت های دستگاه تناسلی مانند بیماری های التهابی لگن، اندومتریوز، عفونت های بعد از جراحی و عفونت های گردن رحم بیشتر مستعد داشتن فرزندانی با وزن کم می باشند. همچنین این عفونت ها، منجر به ایجاد عوارض جانبی بارداری مانند زایمان زودرس ناشی از پارگی کیسه آمنیوتیکی جنین و اندومتریوز پس از زایمان می گردد. افراد مبتلا به عفونت های واژینال، به دنبال راهکاری برای درمان و رهایی از عود مجدد هستند.

اخیرا توجه زیادی به استفاده از پروبیوتیکها در درمان و پیشگیری از عفونت های تناسلی بانوان شده است. مصرف مکمل های پروبیوتیکی، با کمک به بازسازی فلور میکروبی دستگاه ادراری-تناسلی بانوان سبب حفاظت میزبان در برابر عوامل پاتوژن از طریق مکانیسم های مختلف می گردند. این مکانیسمها شامل رقابت برای جایگاه اتصال و مواد غذایی، کاهش pH و تولید یکسری سورفکتانتها با خاصیت ضد چسبندگی بر علیه عوامل پاتوژن می باشد.

همچنین پروبیوتیکها باعث کاهش مصرف آنتی بیوتیکها و در نتیجه کاهش مقاومت آنتی بیوتیکی می شوند. مصرف پروبیوتیکها می تواند از عفونت های ادراری راجعه در خانمهایی که به صورت مکرر دچار این عفونتها می گردند، موثر باشد.

پروبیوتیکها می توانند به صورت خوراکی یا واژینال مورد استفاده قرار گیرند که یک راه بسیار موثر برای افزایش محتوای لاکتوباسیلوس در محیط واژن است.

دومحصول **لاکتوفم** و **لاکتوواژ** از محصولات پروبیوتیکی برای سلامت بانوان هستند که توسط □□□□□ □□□□□ تولید می شوند.

لاکتوفم، کپسول خوراکی است که روزانه 2-1 کپسول به مدت 8 هفته مصرف می شود. زمانی که پروبیوتیکها به صورت خوراکی استفاده می شوند از روده به منطقه واژن مهاجرت می کنند و کلونیزاسیون رخ میدهد.

لاکتوواژ، کپسول واژینال است که سبب کلونیزاسیون سریع پروبیوتیکها در واژن می گردد و دستور مصرف آن به شرح زیر است: روزانه 2-1 کپسول به صورت واژینال و به مدت 10-7 روز می باشد و اثرات مطلوب پس از دوره کوتاه مصرف حاصل می گردند.