



پروبیوتیک ها میکروارگانیسم هایی زنده ای هستند که برای حفظ تعادل میکروبیوتای روده انسان بسیار حیاتی عمل می کنند. گزارش های علمی متعددی اثرات مثبت پروبیوتیک ها بر سلامت میزبان را تأیید می کند. پروبیوتیک ها پتانسیل درمانی بالایی در بیماری هایی از جمله چاقی، مقاومت به انسولین، دیابت نوع 2 و کبد چرب غیر الکلی دارند. همچنین پروبیوتیک ها در درمان سندرم روده تحریک پذیر، التهاب روده، عفونت های باکتریایی و بسیاری از اختلالات گوارشی و اسهال موثر عمل می کنند. پروبیوتیک ها همچنین در درمان عدم تحمل لاکتوز و درماتیت آتوپیک موثر هستند. اثر مثبت پروبیوتیک ها در طول بیماری های مختلف نئوپلاستیک و عوارض جانبی مرتبط با درمان های ضد سرطان نیز قابل توجه است. پری بیوتیک ها نیز می توانند به عنوان حمایت کننده برای پروبیوتیک ها استفاده شوند. به نظر می رسد که توسعه فرمول های بیولوژیک درمانی حاوی هر دوی پروبیوتیک و پری بیوتیک ها می تواند منجر به افزایش اثرات پروبیوتیک در روده کوچک و روده بزرگ شود. این محصولات سین بیوتیک حتی موثرتر بوده و اثر حفاظتی و تحریک کننده آنها نسبت به ترکیب آنها به طور جداگانه بیشتر است. مطالعات بیشتری در مورد پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها در سراسر دنیا در حال انجام است و مشخص شدن تأثیرات مثبتی که این ترکیب بر سلامت انسان ها دارد روز به روز در حال افزایش است.