



چکیده

یبوست در کودکان یک مسئله ی شایع، ناخوشایند و مهم روانشناختی است که درمان آن تبدیل به یک چالش جهانی شده است. استفاده از پروبیوتیک ها برای مدیریت میکروبیوتا دستگاه گوارش و درمان این مسئله در موارد بسیاری گزارش شده است.

هدف: این متآنالیز، 6 مطالعه بالینی موجود در این زمینه را برای تعیین برخی از اطلاعات پایه و اطلاعات موجود در مورد اثرات پروبیوتیکها بر فرکانس مدفوع و قوام آن در کودکان مبتلا به یبوست مورد بررسی قرار می دهد.

منابع اطلاعاتی تا 15 سپتامبر 2016: Web Science، PubMed، Springer، Science Elsevier، Cochrane، Scopus، Ovid، Orbis

انتخاب مطالعه: مطالعات واجد شرایط کارآزمایی های تصادفی کنترل شده بودند که اثرات مداخله های پروبیوتیک را بر فرکانس و میزان مدفوع مقایسه می کردند.

استخراج اطلاعات: مطالعات با جستجو در پایگاه های داده های الکترونیکی شناسایی شدند. متآنالیز توسط نرم افزار مرورگر 5.3 با استفاده از یک مدل تصادفی انجام شد.

نتیجه گیری: این مطالعات نشان می دهند که پروبیوتیک باعث افزایش دفعات دفع مدفوع شده و اثرات مفیدی در کودکان آسیایی به همراه داشته اند. شواهد حاصل از نمونه های بزرگتر و RCT با راندمان مناسب تر با نتایج حاصل از اندازه گیری های استاندارد شده، برای تعیین گونه ها و دوز پروبیوتیک ها و طول مدت درمان برای یبوست در کودکان ضروری است.