

## سرماخوردگی یا آلرژی فصلی؟ چطور این دو را از هم تشخیص دهیم؟



### سرماخوردگی یا آلرژی فصلی؟ چطور این دو را از هم تشخیص دهیم؟

با شروع فصل بهار و شیوع آلرژی های فصلی، علائم این دو بیماری را بشناسید تا از روش های صحیح برای درمان استفاده کنید.

آلرژی فصلی یکی از شایع ترین آلرژی هاست که برخی افراد در فصل بهار و پاییز به آن مبتلا می شوند. در واقع آلرژی فصلی واکنش طبیعی سیستم ایمنی بدن به موادی است که به ظاهر، مضر نبوده اما بدن نسبت به آنها واکنش های شدیدی نشان می دهد.

برخی افراد مصرف داروهای خانواده آنتی هیستامین را تنها گزینه برای درمان آلرژی های فصلی می دانند اما تحقیقات نشان داده که با استفاده از روش های دیگری مانند مصرف پروبیوتیک ها، که موادی سودمند و بدون عوارض جانبی هستند، می توان با این حساسیت ها مبارزه کرد. پروبیوتیک ها می توانند سیستم ایمنی را تحت تاثیر قرار داده و عمل ریشه ای واکنش های حساسیت زا را تصحیح کنند.

مصرف محصولات بی بی کر و پدی لاکت برای نوزادان، کیدی لاکت و کیدی لاکت زینک برای کودکان و فمی لاکت و لاکتوکر برای بزرگسالان می تواند تا حد زیادی در پیشگیری از آلرژی ها و کاهش علائم آن موثر باشد.

برای دیدن ویدیویی در همین رابطه به لینک زیر مراجعه کنید:

<http://zsttakhmir.com/film/%D8%B3%D8%B1%D9%85%D8%A7%D8%AE%D9%88%D8%B1%D8%AF%DA%AF%DB%8C-%DB%8C%D8%A7-%D8%A2%D9%84%D8%B1%DA%98%DB%8C%D8%9F-%DA%86%D8%B7%D9%88%D8%B1-%D8%A7%DB%8C%D9%86-%D8%AF%D9%88-%D8%B1%D8%A7-%D8%A7%D8%B2-%D9%87%D9%85-%D8%AA%D8%B4%D8%AE%DB%8C%D8%B5-%D8%AF%D9%87%DB%8C%D9%85%D8%9F>