

نقش پروبیوتیکها در سرطان سینه



ارتباط سرطان سینه با میکروبیوم روده و نقش پروبیوتیکها در این بیماری

ارتباط سرطان سینه با میکروبهای روده مشخص شد!

بررسی‌های جدید محققان نشان می‌دهد که برهم خوردن تعادل میکروبیوم روده، ممکن است باعث به وجود آمدن سرطان سینه بدخیم شود.

در واقع میکروب‌های زیادی در روده زندگی می‌کنند که غذاها را سنتز کرده و ویتامین‌ها را در اختیار بدن ما قرار می‌دهند. این میکروب‌های مفید که بدن افراد را در برابر میکروب‌های مضر محافظت می‌کنند، میکروبیوم نام دارند.

گروهی از محققان دانشگاه "Virginia" در آمریکا در آزمایشی، تعادل باکتری‌های روده موش‌های مبتلا به سرطان سینه را که از آنتی‌بیوتیک‌های قوی استفاده می‌کردند، برهم زدند. این موش‌ها به سرطان سینه گیرنده هورمون مثبت مبتلا بودند. محققان با دادن آنتی‌بیوتیک‌های قوی به موش‌ها، باکتری‌های طبیعی روده آن‌ها را دست‌کاری کردند. نتیجه برهم زدن تعادل میکروبیوم روده موش‌ها، التهاب بافت سینه بود، به گونه‌ای که در این محیط ملتهب، سلول‌های سرطانی راحت‌تر توانستند به خون و ریه راه پیدا کنند. به گفته محققان، داشتن میکروبیوم ناسالم و تغییراتی که در بافت‌ها صورت می‌گیرد، ممکن است نشان‌دهنده علائم اولیه سرطان فرآگیر سینه باشد.

استفاده مداوم از آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند عامل موثری برای برهم زدن تعادل میکروبیوم روده باشد. چرا که آنتی‌بیوتیک‌ها علاوه بر باکتری‌های مضر، باکتری‌های مفید سیستم گوارش را هم از بین می‌برند. برای جلوگیری از این مشکل استفاده از محصولات پروبیوتیکی در کنار درمان‌های آنتی‌بیوتیکی می‌تواند به شما در حفظ تعادل میکروبیوم روده کمک کند.

یافته‌های جدید نشان می‌دهد که باکتری روده، نقش مهمی در گسترش سرطان سینه دارند. داشتن برنامه غذایی سالم و سرشار از فیبر، ورزش منظم، خواب کافی و استفاده از محصولات پروبیوتیکی شرکت زیست تخمیر که باعث تعادل میکروبیوم روده می‌شوند، می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری از سرطان سینه داشته باشد. محصولات پروبیوتیکی "لاکتوفم" و "لاکتواژ" به عنوان پروبیوتیک‌های موثر در درمان عفونت‌های رایج بانوان، می‌توانند به استفاده کمتر از آنتی‌بیوتیک‌ها، درمان برگشت‌ناپذیر عفونت، تعادل میکروبیوم روده و در نتیجه دفع خطرات مربوط به ابتلا به سرطان سینه کمک کنند.

نتایج این مطالعه در مجله Cancer Research antibiotics منتشر شده است.