

# چگونه به سلامت دهان و دندانمان کمک کنیم؟



یکی از راه های حفظ سلامت دهان و دندان استفاده از محصولات پروبیوتیک دهانی است که در حفظ تعادل میکروبیوم دهان و حلق و پیشگیری از بروز مشکلات دهان و دندان، گلو، لوزه و گوشها موثر هستند.

محصول جدید شرکت زیست تخمیر با نام لاکتوگام، با دارا بودن دو سویه از باکتری مفید استرپتوکوکوس سالیواریوس (M18 و K12) در مهار باکتری های مضر و عوامل پاتوژن موثر در پوسیدگی دندان، التهاب لثه و همچنین عفونت گوش و گلو موثر می باشد.

در محوطه دهانی تعداد بسیار زیادی باکتری های مفید وجود دارد که با مهار باکتری های مضر و سایر عوامل پاتوژن باعث حفظ سلامت دهان و دندان ها می شوند. استرپتوکوکوس سالیواریوس یکی از اولین گونه های باکتریایی مفید است که بعد از تولد در محوطه دهانی ساکن و تکثیر (کلونیزه) می شود. K12 و M18 از مشهورترین سویه های این باکتری می باشند که اثرات مفید این سویه ها در مطالعات متعددی به اثبات رسیده است. این پروبیوتیک ها علاوه بر مهار رقابتی قادرند با روش های دیگر از جمله ترشح مواد مهار کننده شبه باکتریوسین (پپتیدهای ضد باکتری) و ترشح آنزیم های رقابتی باعث کاهش و حذف باکتری های مضر دهان شوند.

موارد مصرف لاکتوگام زیست تخمیر:

- پوسیدگی و پلاک دندانی
- التهاب لثه و بافت های اطراف دندان
- بوی بد دهان (هالیتوزیس)
- التهاب حلق (فارنژیت)، لوزه ها و عفونت گوش میانی

با مسواک زدن، استفاده صحیح از نخ دندان به طور روزانه و مصرف قرص مکیننی لاکتوگام به سلامت دهان و دندان خود کمک کنید.

