

دانستنی هایی درباره:

پروبیوتیک ها

پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده هستند و زمانی که به میزان کافی استفاده شوند برای سلامتی شما فواید زیادی دارند.

تاثیر مثبت بر



پروبیوتیک های مختلف



می توانند به میکروفلور روده



بیشترین مطالعات بر روی



باعث بهبود علائمی مانند



که با اختلالات میکروفلور
دستگاه گوارش همراه هستند

مکملهای پروبیوتیکی مانند فمی لاکت

