

دانستنی هایی درباره:

میکروبهای روده



تعداد بسیار زیادی از باکتری ها و میکروارگانیسم های دیگر در روده های شما ساکن هستند. آنها کلید سلامتی و تندرستی شما می باشند.

وزن میکروبهای روده



می تواند به ۱ تا ۲ کیلوگرم برسد

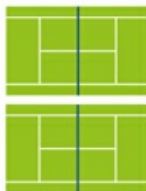


۹۵%

از باکتری های بدنتان در دستگاه گوارش شما قرار دارند



سطح دستگاه گوارش



به بزرگی

۲ زمین تنیس است!

یعنی 400 m^2

باکتری ها

0.5-5 μm



۱۰ تا ۵۰ برابر



کوچکتر از

سلولهای انسان هستند.

میکروبهای بدن شما



۱۰ برابر بیشتر از



سلولهای بدنتان هستند.

اگر باکتری های بدنتان را

پشت سرهم قرار دهند

۲/۵ بار

دور کره زمین

می چرخند!

