

محور مغزی-روده ای

دستگاه گوارش و مغز شما دارای یک رابطه ثابت با سیستم سیگنال دهی پیچیده می باشند و بدون شک میکروب های روده نقش بسیار مهمی در این رابطه ایفا می کنند.
محور روده ای-مغزی را به وسیله اینفوگرافی زیر بیشتر بشناسید:

ارتباط مغز و روده



یک رابطه دوطرفه و پویا است

میکروبهای روده می توانند از راه های مختلفی بر مغز اثر بگذارند



از جمله تغییراتی در عملکرد سیستم عصبی روده ای و عصب واگ

تغییر باکتری ها در روده موش



می توانند به طور چشم گیری باعث تغییر در رفتار و عملکردهای شناختی شوند

اسیدهای چرب کوتاه زنجیری که به وسیله میکروبهای روده تولید می شوند



بر چگونگی عملکرد و پیشرفت سلولهای مغز موش اثر می گذارند

بعضی پروبیوتیکها دارای قدرت



اثرگذاری بر فعالیت های مغز در افراد می باشند

بیمارانی که دچار اختلالات مغزی می باشند



میکروبیوم روده متفاوتی داشته و معمولا مشکلات گوارشی را تجربه می کنند