

آنفولانزا و راهکاری برای پیشگیری از ابتلا به آن



تقویت سیستم ایمنی؛ راهکاری برای پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا

مطالعات نشان می‌دهند می‌توان از سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با انواع بیماری‌ها بهره برد. اما به تازگی دانشمندان دانشگاه میشیگان با انجام مطالعاتی ثابت کردند که میتوان از میکروبیوم دستگاه تنفسی به عنوان یک راهکار پیشگیرانه در بیماری آنفولانزا استفاده کرد.

با اینکه واکسن آنفولانزا برای مقابله با برخی از گونه‌های این بیماری اثرگذار است اما دریافت این واکسن برای همه افراد مقدور نیست به همین دلیل تیم تحقیقاتی دانشگاه میشیگان به دنبال راهکاری موثر، مقرون به صرفه و آسان برای کاهش ریسک ابتلا به آنفولانزا بودند.

ویروس آنفولانزا سلولهایی را که در دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی (قسمتی از بدن که با باکتری‌هایی از میکروبیوم انسان پر شده است) وجود دارند، هدف قرار می‌دهند. به تازگی یک مطالعه در PLOS One منتشر شده است که نشان می‌دهد ریسک ابتلا به آنفولانزا به دلیل ترکیب کلونیزاسیون باکتری‌های هر فرد متفاوت است.

مطالعات پیشین تغییراتی در میکروبیوم بینی و گلو پس از ابتلا به ویروس آنفولانزا را نشان می‌داد اما تا به امروز هیچ ارتباطی بین میکروبیوم بینی یا گلو انسان و ریسک ابتلا به آنفولانزا ثابت نشده است.

برای مطالعه بیشتر، تیم تحقیقات از اطلاعات مطالعه دیگری استفاده کردند که در این مطالعه افراد سالمی که در یک خانه با فرد مبتلا به آنفولانزا زندگی می‌کردند، به مدت 13 روز و یا تا زمانی که آنها هم دچار آنفولانزا شوند، مورد بررسی قرار گرفتند.

این مطالعه شامل 537 نفر بوده و نمونه‌هایی از باکتری‌های موجود در بینی و گلو آنها در شروع مطالعه گرفته شد.

باکتری‌های یافت شده در میکروبیوم این افراد مورد بررسی قرار گرفته و به 5 دسته تقسیم شدند. بررسی‌ها نشان داد که برخی از این گروه‌ها ریسک کمتری برای ابتلا به آنفولانزا از خود نشان می‌دهند. نتایج این آزمایشات نشان می‌دهد که چرا بعضی افراد به صورت طبیعی کمتر مستعد ابتلا به ویروس آنفولانزا می‌باشند.

این گروه تحقیقاتی امیدوارند که بتوان از اطلاعات بدست آمده در این آزمایشات برای تنظیم یک برنامه سلامتی عمومی و کارآمد، در قالب یک درمان پیشگیرانه مانند ترویج فرهنگ استفاده از پروبیوتیک‌ها- که مناسب پاسخ‌های باکتریایی افراد به ویروس‌های خاصی باشد، بهره ببرند.

دکتر Betsy Foxman استاد اپیدمیولوژی و مدیر مرکز مولکولی و اپیدمیولوژی بالینی بیماری‌های عفونی در دانشگاه میشیگان که در این مطالعه شرکت داشت، می‌گوید: "با اینکه این تحقیقات هنوز به طور کامل عملی نشده است اما نتایج این مطالعات ثابت می‌کند که ترکیب باکتریایی دستگاه تنفسی نقش مهمی در تعیین ریسک ابتلا به آنفولانزا دارد.

در آینده ما قادر خواهیم بود که برای پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا و دیگر ویروس‌های تنفسی و کاهش ریسک عفونت‌های باکتریایی ثانویه (به خصوص اوتیت و پنومونی)، میکروبیوم بینی و گلو را تنظیم کنیم. این کار به کاهش استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها و کند شدن مقاومت آنتی‌بیوتیکی کمک می‌کند."

گروه تحقیقاتی به مطالعه و پژوهش بر روی میکروبیوم دستگاه تنفسی را برای مشخص کردن تاثیر ترکیبات باکتریایی خاص در پیشگیری از ابتلا به گونه‌هایی از آنفولانزا، ادامه می‌دهد.

برای پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا، سرملخوردگی و عفونت‌های شایع فصلی می‌توان از محصولات مانند کیدی لاکت زینک (اطفال) و لاکتوکر (بزرگسالان) بهره برد.

این محصولات با افزایش قدرت سیستم ایمنی و تعدیل و تنظیم میکروبیوم دستگاه گوارش به بهبود عملکرد کلی سیستم ایمنی در مقابل انواع ویروس ها از جمله ویروس آنفلانزا کمک می کند.