

نقش پروبیوتیک ها در جلوگیری از ابتلا به پارکینسون



دانشمندان دانشگاه مونتر آل کانادا در بررسی های آزمایشگاهی روی موش ها، متوجه نوعی عفونت روده شده اند که نوعی بیماری شبیه پارکینسون به وجود می آورد.

بررسی های محققان نشان می دهد که برخی از انواع بیماری پارکینسون، بیماری خودایمنی هستند که سال ها قبل از بروز علائم، فرد را گرفتار خود می کنند.

تعداد بیماران مبتلا به پارکینسون در دنیا نسبت به سال های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۶، بیش از دو برابر شده و از ۲.۵ میلیون نفر به ۶.۱ میلیون نفر رسیده است. چنانچه این روند ادامه داشته باشد، احتمال دارد تا سال ۲۰۵۰ در دنیا، بیش از ۱۲ میلیون بیمار مبتلا به پارکینسون داشته باشیم.

حدود ۱۰ درصد از موارد ابتلا، ناشی از جهش هایی در کدهای ژنی پروتئین هایی مانند PINK1 و Parkin است که این پروتئین ها با میتوکندری ها مرتبط هستند. میتوکندری ها، اندامک هایی در سلول ها هستند که انرژی تولید می کنند. بیمارانی که چنین جهش هایی دارند، در سنین پایین تر به بیماری پارکینسون مبتلا می شوند.

بیماری پارکینسون با شروع مرگ پیش رونده نورون های دوپامینرژیک موجود در مغز شروع می شود. از بین رفتن این نورون ها باعث ایجاد مشکلات حرکتی رایج در این بیماران مانند لرزش، سفتی و خشک شدن دست و پاهای گردد. هنوز دلیل مرگ عصب های دوپامینرژیک مشخص نیست.

بیشتر مدل های فعلی بیماری پارکینسون، بر اساس این باور است که درون عصب ها، مواد سمی جمع می شود. اما این مدل ها نمی توانند این حقیقت را توضیح دهند که چرا این بیماری سال ها قبل از اینکه علائم حرکتی آن بروز داده شود یا مرگ عصب ها قابل مشاهده باشد، به وجود می آید.

محققان کانادایی در بررسی های خود روی موش های آزمایشگاهی متوجه شدند که نوعی عفونت روده ناشی از باکتری می تواند علائم نوعی بیماری شبیه پارکینسون را در موش ها به وجود آورد.

دانشمندان می گویند سیستم ایمنی بدن نسبت به عفونت روده به سرعت واکنش نشان می دهد و وقتی این سیستم بیش از حد فعال شود، بیماری خودایمنی به وجود می آورد که در این حالت سیستم ایمنی به سلول های سالم خود حمله می کند.

عفونت روده می تواند یکی از دلایل ابتلای افراد به بیماری پارکینسون باشد و به همین خاطر می توان جلوی ابتلا به این بیماری را سال ها پیش از ابتلا گرفت.

به منظور جلوگیری از ابتلا به عفونت روده و همچنین درمان بدون عوارض این دسته از عفونت ها می توانید از محصولات پروبیوتیکی شرکت زیست تخمیر بهره مند شوید. محصولات فمی لاکت و لاکتوکر از جمله محصولات مفید در جهت پیشگیری و درمان عفونت روده است.