



مبارزه با بیماری کرونا به کمک پروبیوتیک



سنتی چین پیشنهاد کردند که از پروبیوتیک ها در بیماران حاد کووید-19 برای جلوگیری از عفونت باکتریایی ثانویه استفاده شود.

پروبیوتیک ها به همراه پری بیوتیک ها می توانند فعالیت سیستم ایمنی را در برابر عفونت های ویروسی بهبود بخشند. مطالعه ای بر روی موش ها نشان داده است که رژیم غذایی روزانه با پروبیوتیک ها به همراه فیبر محلول منجر به کاهش بار ویروسی ریه و افزایش بقا می شود. اگرچه آنچه شما می خورید مانع آلوده شدن بدن به ویروس کووید-19 نمی شود اما میکروبیوم روده با یک رژیم غذایی مناسب و متعادل که شامل پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها است، برای حمایت از سلامتی دستگاه گوارش مفید است و به ارتقای سطح سیستم ایمنی بدن کمک می کند.