

کیدی لاکت (ساشه پروبیوتیک)

کیدی لاکت زینک (ساشه پروبیوتیک + زینک)



کودکان در ریسک بالای ابتلا به عفونت هایی مثل سرماخوردگی و آنفولانزا قرار دارند که این موضوع به دلیل سیستم ایمنی ضعیف تر آنها و حضورشان در محیط هایی مثل مدرسه و مهدکودک است.

رایج ترین علت غیبت از مدرسه ابتلای کودکان به عفونت های تنفسی است. دلایل بسیاری برای ابتلا به عفونت های سیستم تنفسی فوقانی وجود دارد و به همین علت است که درمان ها معمولاً برای این عفونت ها کمتر تأثیرگذار هستند.

شواهد حاکی از آن است که پروبیوتیک ها به خصوص دسته ای از آنها که حاوی لاکتوباسیلوس ها و بیفیدوباکتریوم ها هستند می توانند در کاهش وقوع و مدت سرفه و سرماخوردگی در کودکان و بزرگسالان موثر و مفید باشند. نتایج بیش از 20 مطالعه نشان می دهد که پروبیوتیک ها تعداد روزهای بیماری را حدوداً 30٪ کاهش داده اند.

همچنین در این مطالعات به اهمیت استفاده از مکمل های پروبیوتیک برای جلوگیری از ابتلا به عفونت های گوناگون اشاره شده است.

براساس این مطالعات پیشنهاد می شود که برای پیشگیری از ابتلا به عفونت های تنفسی و کاهش ریسک ابتلا به سایر عفونت ها و همچنین تسریع در روند درمانی این بیماری ها از لاکتوکر در بزرگسالان و کیدی لاکت در کودکان استفاده شود.