

## پروبیوتیک، بهترین راه مهار گسترش مقاومت به آنتی بیوتیک ها در جوامع



**پروبیوتیک**، بهترین راه مهار گسترش مقاومت به آنتی بیوتیک ها در جوامع: گزارشی تازه با برآوردی خوش بینانه از هزینه‌های حاصل از مقاومت میکروب‌ها در برابر آنتی‌بیوتیک و داروهای رایج، مرگ 100 میلیون نفر را تا 15 سال دیگر پیش‌بینی می‌کند.

تا سال 1429 / 2050، بهای واقعی مقاومت میکروب‌ها در برابر آنتی‌بیوتیک، جان 300 میلیون نفر و یکصد هزار میلیارد دلار خواهد بود. این سناریو بخشی از گزارش تازه منتشر شده‌ای است که به آینده مقاومت میکروب‌ها در برابر داروها تا سال 1429 / 2050 می‌پردازد. گزارش بازبینی مقاومت بلکتریایی (تحت هدایت جیم اونیل)، از آن جهت قابل توجه است که گزارشی جهانی برای برآورد هزینه‌های مالی است. این گزارش از سیاست‌های بهداشتی فراتر می‌رود و با تکیه بر مباحث اقتصاد کلان، دولت‌ها را ترغیب می‌کند که هم‌اکنون اقدام کنند.

دکتر هد به‌تازگی هزینه‌های تحقیق و توسعه برای بیماری‌های عفونی در انگلیس را جمع زده و کل کسری سرمایه‌گذاری در تحقیق روی آنتی‌بیوتیک‌ها را اندازه‌گیری کرده است. او به نتیجه نگران‌کننده‌ای رسید: 102 میلیون پوند در مقایسه با 2.6 میلیارد پوند کل بودجه تحقیقاتی. تحقیق دیگری نشان می‌دهد که کمتر از 1 درصد از کل بودجه موجود تحقیقاتی در انگلستان و اروپا در سال‌های 1387 / 2008 تا 1392 / 2013 روی پژوهش برای آنتی‌بیوتیک صرف شده است.

گزارش چنین نتیجه گرفته که «نویسندگان به احتمال زیاد هزینه واقعی مقاومت آنتی‌بیوتیکی را دست‌کم گرفته‌اند» که دلیل آن نبود داده‌های قابل اتکا است.

منبع: خبر آنلاین

با توجه به هزینه‌های فراوانی که درمان با آنتی بیوتیک ها و مقاومت آنتی بیوتیکی به جامعه تحمیل می کند، بهترین راه کاهش مصرف بی رویه آنها، استفاده از فرآورده‌هایی است که می تواند به کاهش مصرف آنها کمک کند. **پروبیوتیک** ها میکروارگانیسم های زنده مفیدی هستند که علاوه بر فواید متعددی که برای بدن دارند، می توانند با کاهش نیاز به مصرف آنتی بیوتیکها نقش مهمی ایفا کنند. همچنین امتیاز دیگر پروبیوتیکها این است که بر خلاف آنتی بیوتیک ها باعث ایجاد مقاومت نشده و مصرف آنها تا چندین ماه بصورت مداوم کاملا ایمن بوده و عوارض خاصی ایجاد نمی کند.