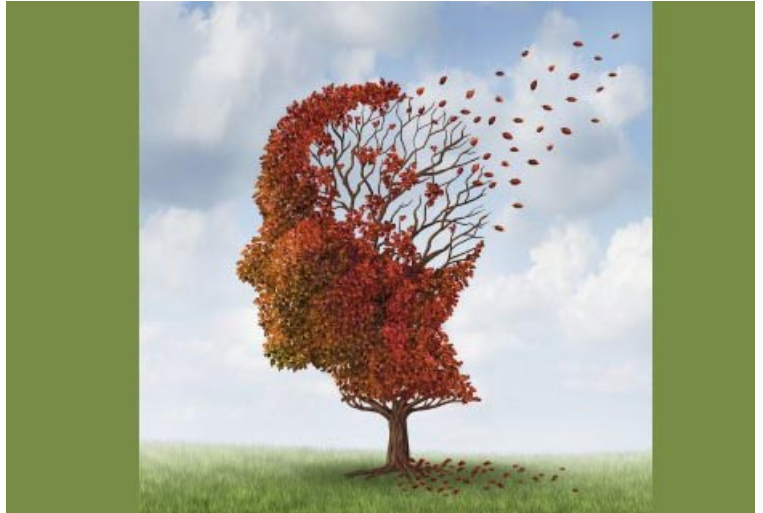


بهبود عملکرد مغز مبتلایان به آلزایمر با مصرف پروبیوتیک



محققان دریافته اند مصرف روزانه پروبیوتیک ها می تواند عملکرد شناختی افراد مبتلا به بیماری آلزایمر را بهبود بخشد.

مصرف دوز روزانه پروبیوتیکها نه تنها برای سیستم گوارش خوب است، بلکه می تواند به بهبود عملکرد شناختی افراد مبتلا به آلزایمر کمک کند.

پروبیوتیک ها به خاطر خواص حفاظتی در مقابل اسهال های عفونی، سندورم روده تحریک پذیر، بیماری روده التهابی، آگزما، آلرژی ها، سرماخوردگی، خرابی دندان ها و بیماری پریدنتال، معروف هستند.

به گفته محققان، پروبیوتیک ها موجب تقویت عملکرد شناختی هم می شوند چراکه یک رابطه دوسویه مداوم بین باکتری های روده، سیستم گوارش و مغز با سیستم عصبی، سیستم ایمنی و هورمون ها وجود دارد که به آن «محور میکروبی-روده-مغز» اطلاق می شود.

طبق نتایج مطالعه بر روی موش ها مشخص شد که [پروبیوتیک](#) ها موجب بهبود یادگیری و حافظه و همچنین کاهش اضطراب و علائم افسردگی می شود، اگرچه هنوز شواهد محدودی در مورد تاثیر آن بر روی عملکرد شناختی انسان وجود دارد.

محققان با انجام آزمایش بالینی بر روی ۵۲ زن و مرد مبتلا به آلزایمر بین سنین ۶۰ تا ۹۵ سال دریافتند مصرف دوز روزانه باکتری های پروبیوتیک *Lactobacillus* و *Bifidobacterium* در طول یک دوره ۱۲ هفته ای می تواند موجب بهبود نسبی نمره بیماران مسن مبتلا به آلزایمر در تست وضعیت MMSE شود.

محمود سلامی، استاد دانشگاه کاشان، در این باره می گوید: «در مطالعه قبلی ما مشاهده کردیم که درمان با پروبیوتیک موجب بهبود یادگیری و حافظه مکانی آسیب دیده در موش های دیابتی شد، اما این برای اولین بار است که مشخص شده مکمل [پروبیوتیک](#) برای عملکرد شناختی آسیب دیده افراد مسن فایده دارد.»