

پروبیوتیک‌ها به کمک دندان‌ها می‌آیند



پروبیوتیک‌ها به کمک دندان‌ها می‌آیند

پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند که توسط مهار یا کاهش میکروارگانیسم‌های پاتوژن منجر به بهبود سلامت انسان‌ها می‌گردند. شایع‌ترین باکتری‌های پروبیوتیک لاکتوباسیل و بیفیدوباکتریوم می‌باشند. در مطالعات گذشته نتایج مختلفی در مورد تأثیرات گونه‌های مختلف پروبیوتیک بر سلامت دهان و کاهش سطح استرپتوکوک موتانس بزاق گزارش شده است. با توجه به یافته‌های جدیدی که در یکی از مطالعات *Applied and Environmental Microbiology* ارائه شده است، مواجهه با پوسیدگی دندان ممکن است روزی به‌سادگی مصرف یک مکمل برای از بین بردن باکتری‌های مضر شود.

به گزارش سلامت نیوز، با توجه به یافته‌های جدیدی که در یکی از مطالعات *Applied and Environmental Microbiology* ارائه شده است، برای این‌که دندان‌های سالمی داشته باشید، سطح pH باید خنثی باشد. اسید بیش از حد درون دهان می‌تواند باعث پوسیدگی دندان یا اختلالات دیگر شود. همین اسید در دهان است که باکتری‌های روی دندان را وادار می‌کند تا اسید بیشتری بسازند و سپس همین اسید تولید شده دوباره دندان را پوسیده می‌کند.

محققان دانشگاه فلوریدا، با توجه به همین نکات مهم، سعی کردند بفهمند که چه عاملی باعث بالا رفتن pH در دهان می‌شود. آنان در این مطالعه به نوع جدیدی از باکتری‌ها دست پیدا کردند که می‌تواند باکتری‌های مضر را تحت کنترل خودشان درآورند و به این نتیجه رسیدند که استفاده از **پروبیوتیک‌ها** مانع از پوسیدگی دندان‌ها می‌شود.

در این مطالعه ابتدا بیش از 2 هزار باکتری بررسی شدند که بعد 54 موردشان توسط محققان انتخاب شدند. محققان می‌گویند همان‌طور که استراتژی استفاده از پروبیوتیک‌ها برای بهبود سلامتی روده استفاده می‌شود، همین استراتژی درمانی می‌تواند برای دهان و دندان نیز موثر باشد.