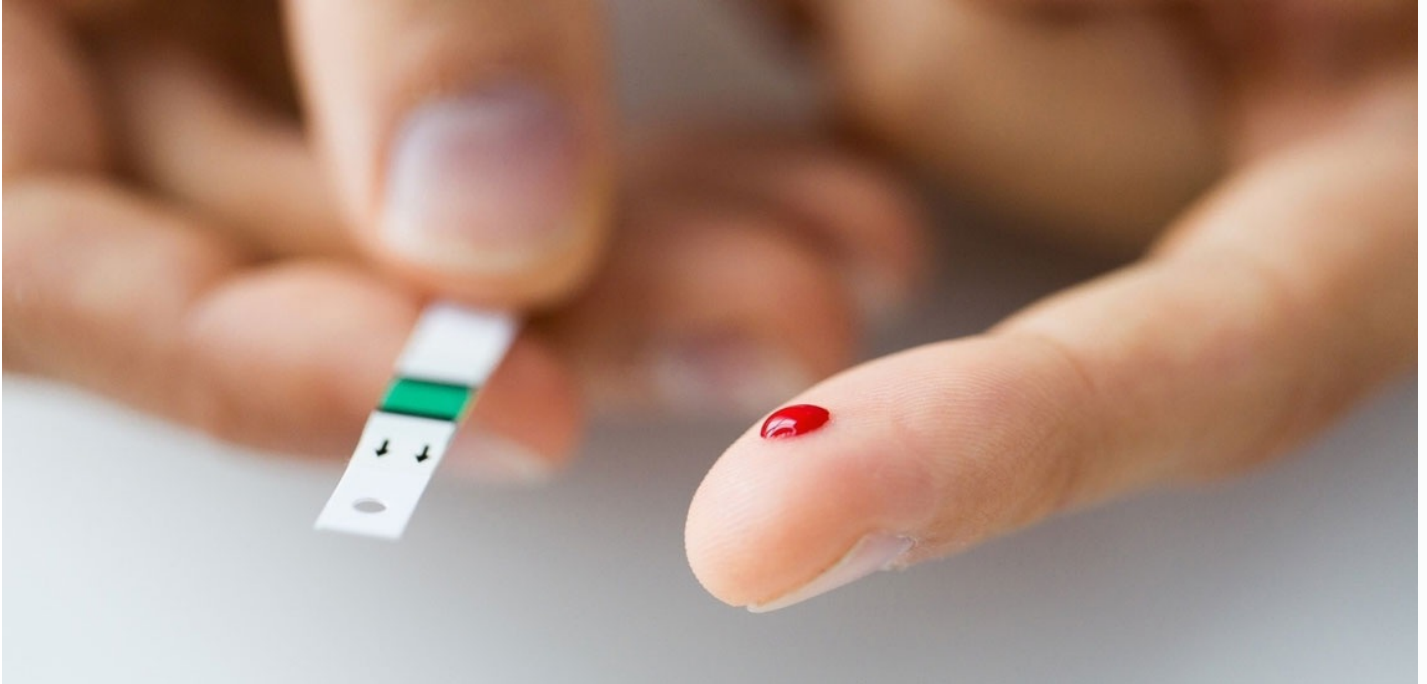




پروبیوتیک ها و بهبود دیابت نوع 2

مطالعات مختلفی نشان دهنده اثر پروبیوتیک ها بر کاهش مقاومت به انسولین، قند خون ناشتا و فاکتورهای التهابی می باشد. طی مطالعه ای که در مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه در بیماری های متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی کاشان انجام گرفت، 22 بیمار مبتلا به دیابت نوع 2 به مدت 8 هفته تحت مکمل یاری با پروبیوتیک ها قرار گرفتند، نتایج نشان دهنده کنترل بهتر گلیسمیک (کاهش قند خون)، کاهش فاکتورهای التهابی و افزایش سطح گلوکونائون سرم (که اثر آنتی اکسیدانی دارد)، در گروه دریافت کننده مکمل پروبیوتیک نسبت به گروه کنترل می باشد.