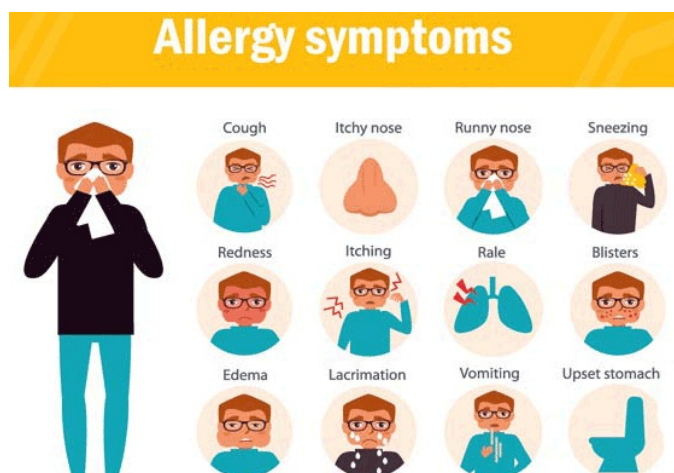




آبریزش بینی، خشکی پوست، تنفس سخت، راش پوستی، آبریزش از چشم ها، خارش بینی، کهیر، سرفه و... این ها تعدادی از علائم آلرژی هستند که حدود پانجاه میلیون نفر زمان برخورد با آلرژن تحریک کننده دچار آن می شوند.



آلرژن ها ترکیبات بیگانه ای هستند که در تماس با بدن می توانند باعث بروز آلرژی شوند. گرد و خاک، پوست حیوانات، غذاها (مانند گندم، سویا و فرآورده های لبنی) یا گرده گل ها می توانند آلرژن باشند.

آلرژی ها پاسخ بیش از حد سیستم ایمنی بدن به آلرژن هاست. آلرژن ها به تنهایی برای بدن مضر نیستند، اما سیستم ایمنی با تشخیص آن ها به عنوان عامل بیگانه شروع به ایجاد پاسخ ایمنی می کند. برخی افراد آلرژی را به صورت سالیانه و برخی به صورت فصلی تجربه می کنند.

• آلرژی چگونه به وجود می آید؟

با وجود اینکه دانشمندان بر این باورند که آلرژی زمینه ژنتیکی دارد و فرزندان والدینی که سابقه آلرژی دارند در معرض ریسک بالاتری برای ابتلا به آلرژی هستند، اما برای ابتلا به آلرژی باید محرک محیطی نیز وجود داشته باشد.

متاسفانه، احتیاط و پرهیز زیاد ما در رابطه با میکروب ها و باکتری ها ممکن است باعث پیشرفت بیشتر آلرژی شود.

دانشمندان باور دارند که کاهش ساینز خانواده، افزایش سطح بهداشت، واکسیناسیون، استفاده از آنتی بیوتیک ها و استفاده از غذاهای تقریباً استریل تماس ما را با میکروب ها کاهش داده است. در نتیجه، بدن ما آنتی آبدی های معمول را نسبت به آلرژن های معمول تولید نمی کند و باعث می شود آلرژی خفیف و یا شدید ما را آزار دهد.

در دستگاه گوارش ما اکوسیستمی از باکتری ها وجود دارد که در صورت وجود تعادل مناسب، سلامت و عملکرد دستگاه گوارش تامین می شود. زمانی که این تعادل در جمعیت میکروبی بدن وجود داشته باشد، باکتری های مفید دستگاه گوارش با به اصلاح "میکروفلور دستگاه گوارش" باعث حفظ سلامت دستگاه ایمنی بدن می شوند و بدن

توان مقابله با آلرژن ها و عفونت ها را خواهد داشت.

با تعدیل مناسب میکروفلور بدن می توان با آلرژن ها و عفونت های باکتریایی، قارچی و ویروسی مبارزه کرد.



• نقش پروبیوتیک ها در درمان و پیشگیری از آلرژی:

خوشبختانه، جدیدترین تحقیقات ثابت کرده اند که پروبیوتیک ها ممکن است روش جدیدی برای پیشگیری و درمان آلرژی باشند. پروبیوتیک اصطلاحی است که به عنوان معادل برای عبارت میکروفلور استفاده می شود. مصرف پروبیوتیک ها و به خصوص آن دسته که بومی دستگاه گوارش هستند می توانند باعث تقویت بیشتر اکوسیستم داخلی بدن و کارکرد بهتر سیستم ایمنی بدن شوند.

دانشمندان باور دارند که در دنیای استریل و مدرن امروزی، پروبیوتیک ها می توانند باعث افزایش نوعی آنتی بادی در بدن کودکان شوند که می تواند آن ها را از خطر بروز آلرژی در آینده حفاظت کند.

هم چنین مطالعات اخیر نشان داده است که تجویز پروبیوتیک ها در مادران باردار پیش از تولد نوزادان و ادامه تجویز پروبیوتیک به نوزادان باعث کاهش خطر ریسک ابتلا نوزادان به آلرژی شده است.

کودکان مبتلا به آلرژی در حقیقت باکتری های متفاوتی نسبت به افراد سالم در دستگاه گوارش خود دارند. این تفاوت ها حتی قبل از شروع آلرژی وجود دارند. اما مصرف پروبیوتیک ها و افزایش جمعیت آن ها در دستگاه گوارش می تواند راه حلی برای بهبود بخشیدن به علائم آلرژی باشد.

برای انواع آلرژی به خصوص آلرژی های غذایی، پروبیوتیک ها می توانند اثرات مثبتی در بدن داشته باشند:

- بهبود بخشی به عملکرد بافت موکوزی روده
- جلوگیری از رشد باکتری های بیماری زا
- محرک تولید ترکیبات تقویت کننده سیستم ایمنی در بدن
- تاثیر مستقیم روی پاسخ ایمنی

• کدام محصول پروبیوتیکی برای پیش گیری و بهبود آلرژی مناسب است؟

برای نوزادان:

بی بی کر® یک ترکیب سین بیوتیک مخصوص نوزادان و کودکان زیر ۲ سال است که حاوی مقادیر زیادی از یک سویه پروبیوتیکی موثر و ایمن به نام *Bifidobacterium lactis* BB-12 می باشد. پری بیوتیک موجود در این فراورده فروکتوالیگوساکارید می باشد که به رشد و فعالیت پروبیوتیک ها کمک می کند. این محصول به شکل قطره 15 میلی لیتری بوده و فاقد اسانس و رنگ های مصنوعی است بنابراین در پیش گیری و بهبود آلرژی نقش موثری خواهد داشت.

برای کودکان:

ساشه **کیدی لاکت®** برای کودکان بالای 2 سال است که حاوی مقادیر بالایی از 7 سویه باکتری سودمند از جمله سویه خاص کودکان "بیفیدوباکتریوم اینفنتیس" به همراه پری بیوتیک فروکتوالیگوساکارید (کمک کننده به رشد و فعالیت پروبیوتیک ها) می باشد و فرمول آن ویژه کودکان تهیه شده تا آن را به آسانی مصرف کنند. این محصول در پیش گیری و بهبود آلرژی در کودکان بالای 2 سال نقش بسیار موثری دارد.

برای مادران باردار:

لاکتو فم® پروبیوتیک مخصوص بانوان به شکل کپسول است که مصرف آن در دوران بارداری برای مادر و جنین فواید بسیاری از جمله پیش گیری از بروز آلرژی در نوزاد را دارد.

زیست تخمیر