

همایش رویکرد پزشکی ورزشی در بدن سازی، آمادگی جسمانی، تغذیه و مکمل های ورزشی

همایش رویکرد پزشکی ورزشی در بدن سازی، آمادگی جسمانی، تغذیه و مکمل های ورزشی

همایش رویکرد پزشکی ورزشی در بدن سازی، آمادگی جسمانی، تغذیه و مکمل های ورزشی در تاریخ ۱۱ الی ۱۳ مرداد ۱۳۹۶ در هتل المپیک واقع در شهر تهران با امتیاز آموزشی از فدراسیون بدن سازی و پرورش اندام برگزار می گردد. شرکت زیست تخمیر مفتخر است که میزبان شما اساتید و مربیان گرامی باشد.

محورهای همایش:

۱. راهکارهای تغذیه ای در مدیریت وزن و ترکیب بدنی
۲. برنامه غذایی ایده آل برای ارتقاء عملکرد ورزشی
۳. آخرین دستاوردهای علمی در عرصه مکمل های ورزشی
۴. بدنسازی در بیماران و گروه های خاص (بانوان، کودکان و سالمندان)
۵. بدنسازی و مصرف مواد و داروها

6. جایگاه علم تمرین در بدن سازی، روش ها و ابزارها

7. راهکارهای نوین در ریکاوری و پیشگیری از بیش تمرینی

8. دستاوردهای جدید در فیزیولوژی بدنسازی